

# Spring Cup 2024



**ORIENTEERING.LT**  
LIETUVOS ORIENTAVIMOSI SPORTO FEDERACIJA

## Spring Cup 2024 / Pavasario Taurė 2024

2024 m. balandžio 20 – 21 d.

Lietuva  Aukštadvaris  Rangava

## BIULETENIS Nr.2



### Varžybų organizatoriai ir teisėjai:

Orientavimosi sporto klubas

Varžybų direktorius:

Vyr. teisėjas:

Sekretorius:

Žemėlapiai, trasos:

„Medeina“

Artūras Vaitiekus

Marijonas Gipas

Jonas Vytautas Gvildys

Rimvydas Kutka

IOF varžybų patarėjas:

Varžybų žiuri:

Vitalijus Paulauskas

Antanas Paužas,

Rimantas Serva,

Saulius Kireilis.



### Kontaktai:

OK „Medeina“  
Artūras Vaitiekus  
Marijonas Gipas

okmedeina@gmail.com  
tel.+370 686 11053  
Tel.+370 638 31398



## Varžybų programa:

2024-04-20 Vidutinė trasa (WRE):

Atvykimas ir registracija varžybų centre nuo 12:00-13:30

Varžybų atidarymas: 13:30

Startas **14:00**

2024-04-21 Ilga trasa (WRE):

Atvykimas ir registracija varžybų centre nuo 10:00-11:30

Startas **12:00**

Apdovanojimai: **15:30**

Varžybų uždarymas 16:00



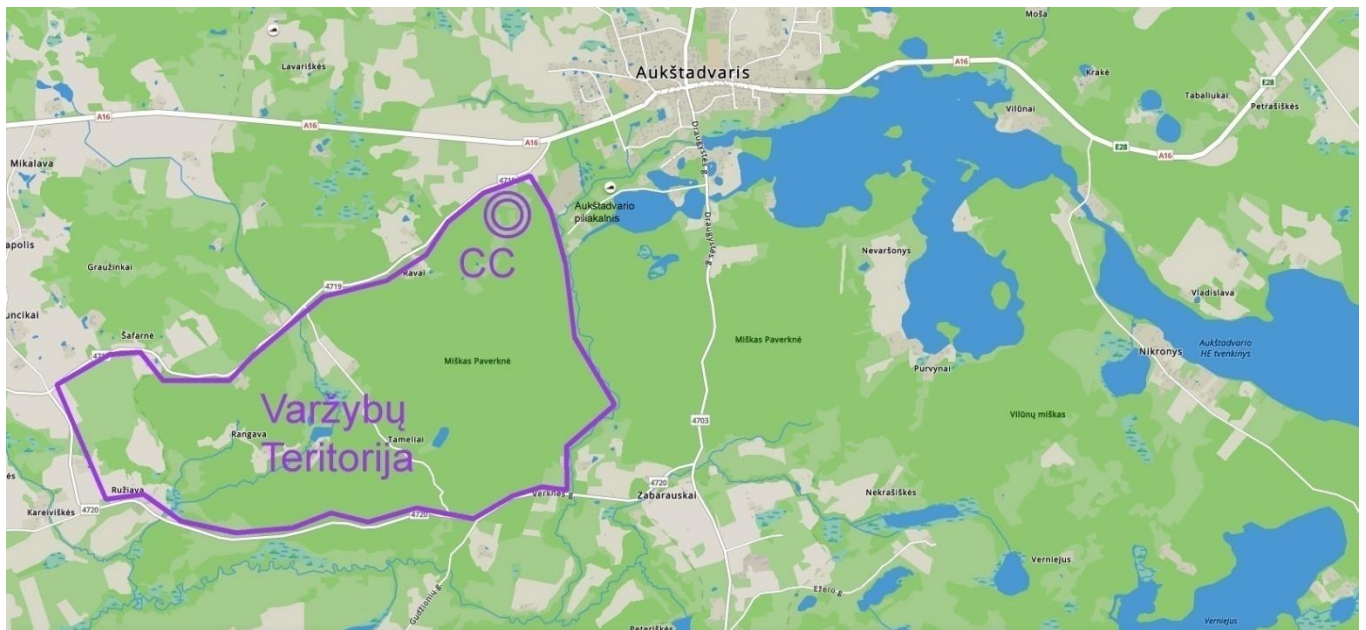
## Varžybų vieta:

Aukštadvario PV pakraštys, Trakų r., 0,4 km kelyje nuo Aukštadvario link Vyšnynų k.nr. 4719.

Atvykimo koordinatės: 54.572439, 24.505139

Google Maps: [Google Maps](https://maps.app.goo.gl/McAczccVesa66U5aA)

<https://maps.app.goo.gl/McAczccVesa66U5aA>

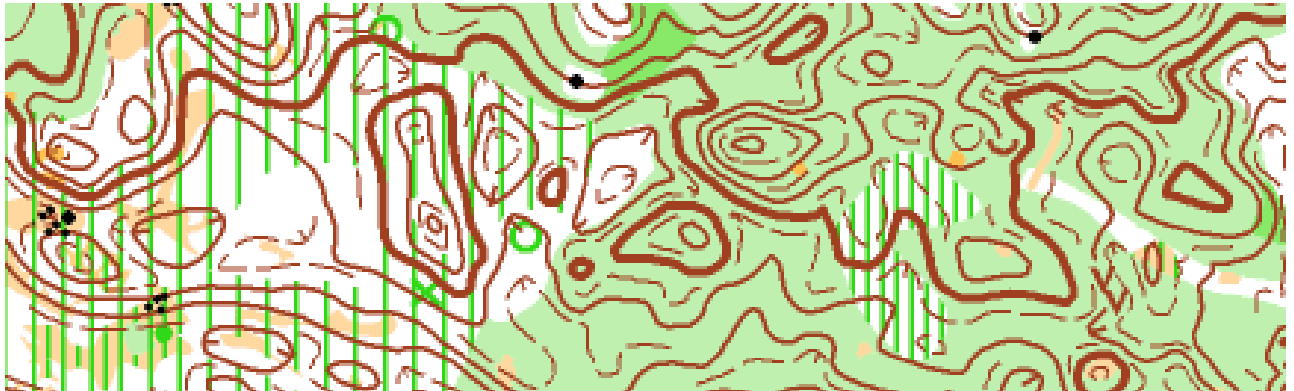
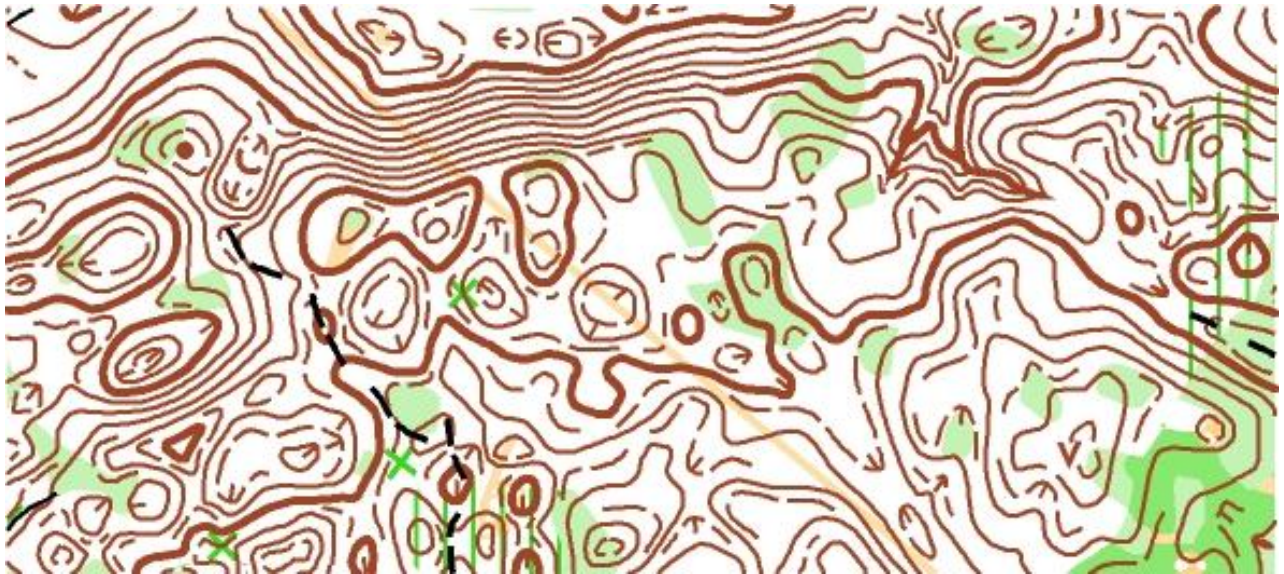


**Varžybų vietovė uždaryta dalyviams!**



## Vietovė / Žemėlapis:

Senas žemėlapis: Aukštadvaris (Ravai, Rangava, Šafarnė) 2014m [LOSF1411](#)  
Vietovė dešinėje Verknės pusėje apribota keliais „Aukštadvaris- Vyšniūnai, Karapolis- Zabarauskai, bei Verknės upe. Vietovė stipriai raižyta. Pakilimas viename šlaite iki 40 m.  
Yra privirtusių medžių. Pavoingos vietos Šafarnės alkų šaltinių akivarai.  
Išskirtinio medžio ženklų (417. Prominent Large Tree) yra pažymėti ąžuolai.  
Vietovė įeina į Aukštadvario regioninį parką. Aukštadvario piliakalnis kitoje Verknės pusėje už 600 m nuo varžybų centro. Žemėlapis bus atspausdinti ant vandeniu atsparaus neplyšančio popieriaus. Legandos atspausdintos ant žemėlapių ir atskirai.





### **1-a diena 2024-04-20 (WRE) – Vidutinė trasa.**

Mastelis 1:10 000, horizontalės kas 2,5 m - visoms grupėms.

Mastelis 1:7 500, horizontalės kas 2,5 m - grupėms M/W12,14,60+

Mastelis 1:3 000, horizontalės kas 2,5 m - grupėms M/W10

Starto intervalas 2 min. M/W21 nugalėtojų laikai iki 35 min. Kontrolinis laikas 120 min.

Trasoje bus geriamo vandens punktas.

Legendų išmatavimai: M - 16,5 x 5 cm, W – 15 x 5 cm.

WRE dalyviams starto protokolai bus sudaryti pagal IOF taisykles, t.y. pagal rangus 2024.04.13d.

**Dėmesio! WRE Sportininkai iki 14:30 turi atvykti į karantino zoną. Prie įėjimo į karantino zoną bus dalinami numeriai ir GPS siųstuva.**

### **2-a diena 2024-04-21 (WRE) – Ilga trasa.**

Mastelis 1:10 000, horizontalės, kas 2,5m.

Mastelis 1:7 500, horizontalės kas 2,5 m - grupėms M/W12,14,60+

Mastelis 1:3 000, horizontalės kas 2,5 m - grupėms M/W10

Starto intervalas 3 min. Kontrolinis laikas 180min.

Trasoje bus 3 geriamo vandens punktai.

Legendų išmatavimai: M - 20 x 5 cm, W – 17 x 5 cm.

WRE grupių planuojami nugalėtojų laikai: M/W21 - 90 min.

Abejoms grupėms bus skaidymas, skaidymo variantas bus nurodytas ant legendų.

WRE dalyviams **starto protokolai** bus sudaryti pagal **vidutinės** trasos įveikimo **rezultatus**: paskutinis išbėgs vidutinės trasos nugalėtojas.

Abejas dienas apšilimas leidžiamas tik varžybų centre, karantine ir keliu nuo Aukštadvario iki Vyšnių k.



## **Dalyvių grupės:**

W21 (WRE), W8, W10, W12, W14, W16, W18, W20, W21A, W21B (techniškai lengva), W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W23 (sutampa su W21)

M21 (WRE), M8, M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21A, M21B (techniškai lengva), M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M23 (sutampa su M21)

OPEN-1, OPEN-2, OPEN-3.



## Trasų parametrai:

| Grupė | 1 diena            | 2 diena             |
|-------|--------------------|---------------------|
| M/W8  | 0,4 km 6 KP 0 m    | 0,4 km 6 KP 0 m     |
| M10   | 1.7 km 8 KP 60 m   | 1.7 km 9 KP 80 m    |
| W10   | 1.7 km 8 KP 60 m   | 1.7 km 9 KP 80 m    |
| M12   | 2.1 km 8 KP 90 m   | 2.1 km 12 KP 90 m   |
| W12   | 2.1 km 8 KP 90 m   | 2.1 km 12 KP 90 m   |
| M14   | 3.0 km 14 KP 110 m | 3.0 km 15 KP 140 m  |
| W14   | 2.7 km 14 KP 100 m | 2.8 km 13 KP 130 m  |
| M16   | 3.9 km 17 KP 160 m | 6.1 km 11 KP 250 m  |
| W16   | 3.0 km 17 KP 120 m | 4.6 km 12 KP 220 m  |
| M18   | 4.1 km 16 KP 180 m | 7.6 km 18 KP 260 m  |
| W18   | 3.8 km 16 KP 180 m | 5.7 km 10 KP 220 m  |
| M20   | 4.3 km 16 KP 215 m | 9.7 km 21 KP 300 m  |
| W20   | 3.6 km 16 KP 180 m | 6.9 km 13 KP 240 m  |
| M21   | 5.2 km 22 KP 260 m | 13.2 km 33 KP 460 m |
| W21   | 4.1 km 18 KP 200 m | 10.3 km 24 KP 460 m |
| M21A  | 4.1 km 16 KP 180 m | 7.6 km 18 KP 260 m  |
| W21A  | 3.8 km 16 KP 180 m | 5.7 km 10 KP 220 m  |
| M21B  | 3.9 km 17 KP 160 m | 6.1 km 11KP 250 m   |
| W21B  | 3.0 km 10 KP 120 m | 4.6 km 12 KP 220 m  |
| M35   | 4.6 km 17 KP 220 m | 10.2 km 23 KP 320 m |
| W35   | 3.6 km 15 KP 180 m | 6.9 km 13 KP 240 m  |
| M40   | 4.3 km 16 KP 215 m | 9.7 km 21 KP 300 m  |
| W40   | 3.6 km 15 KP 180 m | 6.9 km 13 KP 240 m  |
| M45   | 4.2 km 15 KP 220 m | 8.8 km 19 KP 280 m  |
| W45   | 3.8 km 16 KP 180 m | 5.7 km 10 KP 220 m  |
| M50   | 4.1 km 16 KP 180 m | 7.6 km 18 KP 260 m  |
| W50   | 3.8 km 16 KP 180 m | 5.7 km 10 KP 220 m  |
| M55   | 3.7 km 16 KP 170 m | 6.6 km 16 KP 240 m  |
| W55   | 3.3 km 14 KP 140 m | 3.9 km 15 KP 180 m  |
| M60   | 3.8 km 16 KP 170 m | 5.2 km 12 KP 210 m  |
| W60   | 3.2 km 14 KP 130 m | 3.3 km 13 KP 160 m  |
| M65   | 3.5 km 15 KP 170 m | 5.1 km 14 KP 210 m  |
| W65   | 2.7 km 11 KP 120 m | 3.3 km 11 KP 160 m  |
| M70   | 3.5 km 15 KP 170 m | 5.1 km 14 KP 210 m  |
| W70   | 2.7 km 11 KP 120 m | 3.3 km 11 KP 160 m  |
| M75   | 2.7 km 11 KP 120 m | 3.3 km 11 KP 160 m  |
| W75   | 2.2 km 11 KP 100 m | 2.3 km 11 KP 120 m  |
| M80   | 2.2 km 11 KP 100 m | 2.3 km 11 KP 120 m  |
| W80   | 2.2 km 11 KP 100 m | 2.3 km 11 KP 120 m  |
| OPEN1 | 4.9 km 21 KP 230 m | 11.7 km 26 KP 410 m |
| OPEN2 | 4.2 km 16 KP 170 m | 7.0 km 15 KP 350 m  |
| OPEN3 | 2.9 km 12 KP 100 m | 3.0 km 15 KP 270 m  |



## MW8-10

W8, M8 - ženklinta trasa nupiešta raudona linija ant žemėlapių, kontroliniai punktai stovi ant markiruotės. Bus specialūs žemėlapiai ir startas netoli varžybų centro.

WM8 grupės dalyviai startuoja pasirinktu laiku.

W10, M10 - ženklinta trasa, kontroliniai punktai stovi ant markiruotės. Dalyviai gali bėgti nebūtinai markiruote. Bus atskiras startas netoli varžybų centro, finišas bendrai su visomis grupėmis.

WM10 grupės dalyviai startuoja pasirinktu laiku tarp 14:00-15:00 (20.04.2024), ir 12:00-13:00 (21.04.2024).

Visi MW8 ir MW10 dalyviai apdovanojami prizais iš karto po finišo abi dienas.

WRE sportininkai W,M 10 grupių dalyvius gali lydėti tik po savo finišo!



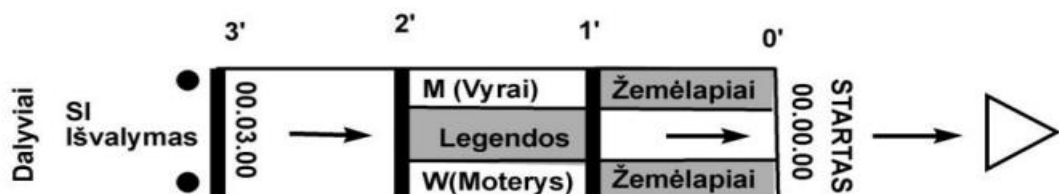
## Startas:

**Pirmą** dieną startas bus **200** metrų į pietus nuo varžybų centro. Iki starto ves ženklai ir markiruotė.

**Antrą** dieną startas bus **800** metrų nuo varžybų centro einant vieškeliu Aukštadvaris – Vyšnių k. Iki starto ves ženklai ir markiruotė.

**Pirmą** dieną dalyviai startuoja kas **2** minutes.

**Antrą** dieną dalyviai startuoja kas **3** minutes.



Bus galimybė palikti apšilimo rūbus starte, jie organizatorių bus pargabenti į varžybų centrą.



## Žymėjimosi sistema:

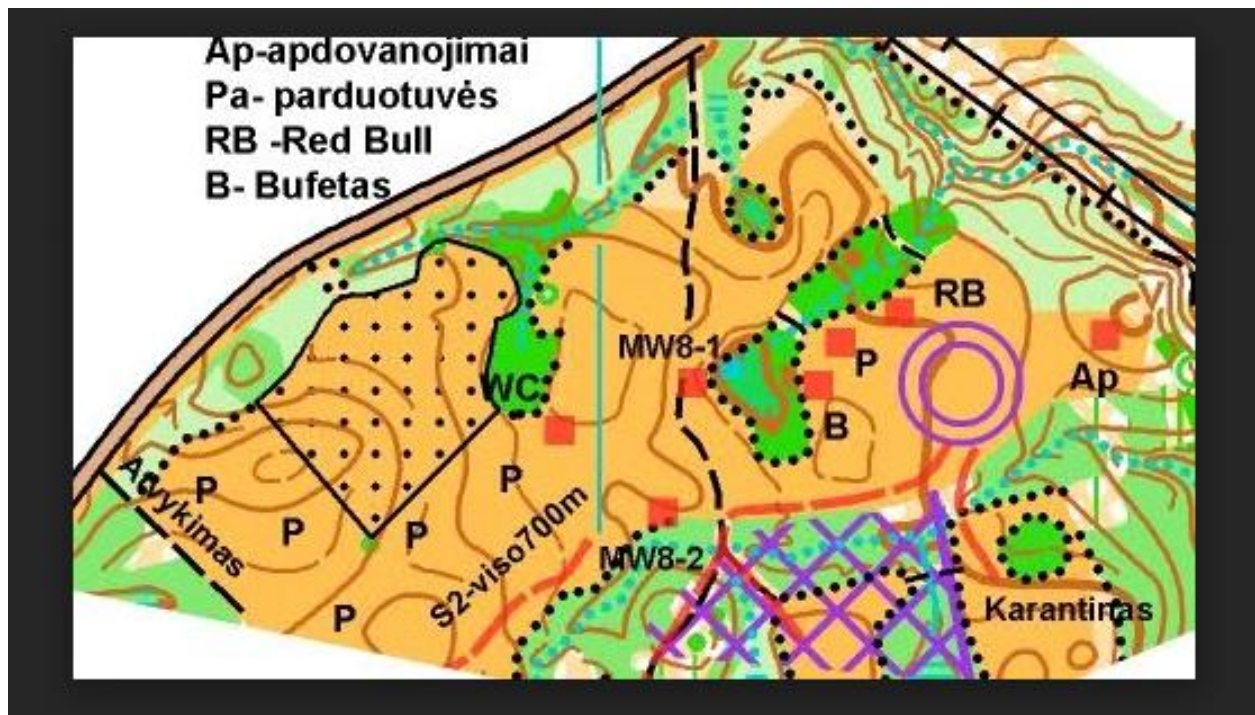
Varžybose naudojama SPORTIdent pasižymėjimo sistema. Neturintys SI kortelės turės galimybę išsinuomoti iš varžybų organizatorių.

Nuomojantis SI kortelę iš varžybų organizatorių ir negrąžinus kortelės organizatoriams mokama kortelės vertės bauda.



## Varžybų centras:

Varžybų centre bus įrengtos pastogės, RedBull poilsio zona, sporto prekių parduotuvės, bufetas su karštu maistu ir gėrimais, kur dalyviai galės pavalgyti po trasos. Tualetai bus pastatyti tarpe tarp varžybų centro ir automobilių parkavimo lauko.





## Registracija ir Apmokėjimas:

Registracija visoms grupėms vykdoma DBsportas.lt tinklapyje.

<https://dbsportas.lt/lt/varz/2024015>

**Iki 2024-04-15 DBsportas.lt tinklalapyje galima daryti pakeitimus ir nemokamai išsiregistruoti!**

Po šios dienos norintiems išsiregistruoti ar neatvykus į varžybas starto mokestis nebus grąžinamas.

**Apmokėjimas vykdomas per DBsportas.lt tinklapį nukreipiant jus į mokėjimo**



**platformą Paysera.** Sumokėjus prie dalyvio vardo turi užsidegti:

MW 10-16 grupėse užsiregistravę, bet nestartavę dalyviai moka pusės starto mokesčio dydžio baudą.

Registracijos pabaiga 2024 balandžio 13 dieną, 23 val. 59 min. Nepabaigusią registraciją ar nesusimokėjusią registraciją bus naikinama.

Registruodamiesi į varžybas dalyviai sutinka, kad jų ir jų komandos narių pavardės, vardai, gimimo metai, komandos pavadinimas ir rezultatai būtų skelbiami DBsportas.lt tinklapyje. Gimimo metai šalia rezultatų nerodomi. Asmenys, registruojantys į varžybas kitus žmones turi užtikrinti, kad iš registruojamų asmenų yra gavę sutikimus aukščiau nurodytai informacijai skelbti minėtame tinklapyje.

OPEN-1, OPEN-2, OPEN-3 - Registruotis galima ir varžybų dieną.

**Šalių agresorių Rusijos ir Baltarusijos piliečiai dalyvauti tarptautinėse orientavimosi sporto varžybose Pavasario taurė / Spring cup nepriimami.**

СЛАВА УКРАЇНІ!



## Starto mokesčiai:

| Dalyvių grupės                          | Ankstyva iki<br>2024.02.04<br>23:59 | standartinė iki<br>2024.04.04<br>23:59 | Vėlyva iki<br>2024.04.13<br>23:59 | Už 1 diena<br>pusė kainos<br>plius<br>papildomai | Si nuoma už<br>abi dienas |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------|
| MW21, 23                                | 30                                  | 34                                     | 44                                | 4                                                | 3                         |
| MW21(A,B),<br>35, 40, 45,<br>50, 55, 60 | 26                                  | 32                                     | 38                                | 4                                                | 3                         |
| MW20,65+                                | 24                                  | 28                                     | 32                                | 3                                                | 2                         |
| MW16-18                                 | 16                                  | 18                                     | 22                                | 2                                                | 2                         |
| MW12-14                                 | 10                                  | 12                                     | 14                                | 2                                                | 1                         |
| MW8-10                                  | 8                                   | 10                                     | 12                                | 1                                                | 1                         |
| OPEN 1,2,3                              |                                     |                                        | 12€/day                           |                                                  | 3                         |

Kainos nurodytos eurai (Eur).

Aukštadvario regioninio parko lankytojo bilietas 1 EUR/diena, kurį galima įsigyti internetu:

: <https://vstt.lrv.lt/lt/saugomu-teritoriju-sistema/valstybiniu-parku-lankytojo-bilietas/>

Automobilių parkavimo mokestis 2 EUR už abi dienas. Mokestis bus renkamas prie įvažiavimo į automobilių parkavimo lauką.

Autobusų parkavimas numatytas ant žvyrkelio prie varžybų centro.



## Apdovanojimai:

Visų grupių prizininkai bus apdovanojami prizais abiejų dienų sumoje. **WRE** grupių apdovanojamos 6 vietos! WM 8 ir 10 grupių dalyviai apdovanojami tą pačią dieną po finišo.

Apdovanojimai planuojami balandžio 21 d. 15:30 val. Apdovanojimų laikas gali būti paankstintas ar pavėlintas varžybų organizatorių sprendimu.



## Skundai:

Skundai dėl starto protokolų (paraiškų) gali būti teikiami likus ne mažiau kaip 1 val. iki pirmojo dalyvio starto.

Skundai dėl varžybų eigos, įskaitant rezultatus, organizatoriams turi būti pateikti kuo skubiau, tačiau ne vėliau kaip per 15 min. nuo skundą inicijavusio sportininko finišo. Skundą pateikus vėliau, jis gali būti nagrinėjamas tik tada, jeigu yra svarbių išskirtinių aplinkybių, kurios turi būti nurodytos skunde. Skundai teikiami raštu varžybų vyr. teisėjui (sekretoriui) varžybų vietoje (finišo palapinėje).



## Kita informacija:

Visi dalyviai varžybose dalyvauja laisva valia, niekieno neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu varžybose susijusią riziką (tame tarpe ir su įvairiais sveikatos sutrikimais bei traumomis) ir įsipareigoja dėl to nereikšti varžybų organizatoriams jokių pretenzijų. Paramedikas finišo palapinėje. Sportininkai gali imti į trasą GPS-įrangą (laikrodžius), kurių monitoriuje negalimas žemėlapių rodymas. Telefonų imti negalima.

Registruodamiesi į varžybas sutinkate, kad jūsų asmens duomenys (be gimimo metų) bus skelbiami <https://dbsportas.lt> puslapyje. Dalyviai sutinka būti fotografuojami ir filmuojami ir jų nuotraukos ir vaizdo medžiaga gali būti naudojama renginio viešinimo tikslais.

**Numeriai bus tik M /W 21 (WRE) grupių sportininkams!**



## Apgyvendinimas:

<http://www.trakai-visit.lt/en/accommodation>

<http://www.atostogoskaime.lt/lt/kaimo-turizmas/traku-rajone>

Aukštadvario gimnazija sutiko priimti grupę vaikų nakvynei gimnazijos patalpose. Reikės turėti savo kilimėlius bei miegmaišius, turėsite tualetus bei nusiprausimo galimybę. Vietų skaičius ribotas, tai dėl pageidavimo apsistoti reikėtų derintis su varžybų direktorium.

Taip pat nebijantiems pavasario vėsių naktų bus galimybė apsistoti savo palapinėse varžybų centre, kur taip pat bus biotualetai bei šaltas vanduo prausimuisi.



## Varžybų rėmėjai:



BASEINŲ CENTRAS<sup>®</sup>



baseinai@yahoo.com



UAB DIAGNOSTINĖS SISTEMOS

Kalvarijų sodų 1-oji g. 2, LT-08315 Vilnius



SVEIKATOS TERAPIJOS CENTRAS

ATSISTATYK | ATGAUK JĖGAS | SUSTIPRĖK

